

## Репродуктивное здоровье подростков

*С.Н.Плешкова,  
отдел репродуктивного здоровья УЗ «Могилевский областной  
диагностический центр»*

Репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или недугов во всех вопросах, касающихся репродуктивной системы и ее функции.

Согласно определению Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) подростковый возраст – это период жизни человека от 10 до 19 лет. Численность молодежи возраста 15-24 года в настоящее время составляет шестую часть населения Беларуси и достигла 1,55 млн. человек.

Подростковый возраст – это время превращения ребенка во взрослого, оно характеризуется целым рядом этапов в своем развитии. У большинства подростков это превращение происходит относительно гладко, однако этот период может протекать очень трудно. Девочкам-подросткам в особенности приходится сталкиваться с многочисленными проблемами, а принимаемые ими решения могут непосредственно или в отдаленном будущем отразиться на их здоровье и благополучии.

Подростковый возраст – это период значительных физических и социальных перемен в жизни каждого человека, это период познания себя и окружающего мира. На этом отрезке жизни, когда начинают приниматься самостоятельные решения и делаться самостоятельные шаги, молодые люди сталкиваются с проблемами и возможностями выбора в том, что касается питания, здорового образа жизни, подверженности несчастным случаям и насилию, сопряженных с риском поведения – злоупотребление алкоголем и наркотиками, курение, заболевания, передающиеся половым путем, незапланированная ранняя беременность, а также связанные с этим стрессы и психологические проблемы.

Поведенческие привычки человека формируются именно в подростковом и молодом возрасте, сопровождая его долгие годы и оказывая влияние как на образ жизни, так и на состояние здоровья. Широко распространены в молодежной среде такие явления, как употребление алкоголя и наркотических или токсических веществ, табака, и данные эти настораживают.

Было обследовано 2000 человек, из них 1100 – девушек и 900 – юношей. Как оказалось, две трети участников исследования (60,3%), с той или иной частотой употребляют спиртные напитки, 41,5 % молодых людей курят и 19,4 % пробовали наркотические или токсические вещества. Причем среди юношей эти явления имеют большее распространение, чем среди девушек.

Не смотря на бытующее мнение, что подростки наиболее здоровая группа населения, именно в подростковом возрасте (15-17 лет) наблюдаются

самые высокие темпы роста заболеваемости. За последние 10 лет общая заболеваемость подростков выросла на 50,2%, хотя 1999-2000 годы характеризовались некоторой стабилизацией и снижением уровня заболеваемости.

У подростков в два раза чаще, чем у детей (0-14 лет) регистрируются хронические заболевания. В подростковом возрасте также гораздо чаще регистрируются хронические экстрагенитальные заболевания, влияющие на формирование репродуктивной системы и ее функции, в том числе: болезни нервной системы и органов чувств – в 3 раза, болезни органов пищеварения – в 3-5 раз, болезни щитовидной железы – в 2,3 раза, болезни мочеполовой системы – в 2,1 раза и т.д. Имеются значительные отличия в заболеваемости юношей и девушек, что необходимо учитывать при планировании и проведении реабилитационных и оздоровительных программ.

Достижение половой зрелости и начало сексуальной активности - важные вехи подросткового и раннего юношеского возраста. Эти глубинные перемены в физическом здоровье и социальном поведении сопряжены также и с риском для сексуального и репродуктивного здоровья. Самыми острыми проблемами, имеющими значение для репродуктивного здоровья молодых людей, являются инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), и высокий уровень подростковой беременности.

Несмотря на стабилизацию и происходящее с 1997 года постепенное снижение числа регистрируемых случаев сифилиса и гонореи, ситуация с распространенностью ИППП в Беларуси остается чрезвычайной, уровень заболеваемости ИППП в десятки раз превышает таковой в развитых странах. Более половины случаев выявленных ИППП приходится на молодой возраст (15-24 года), когда знания молодых людей об этих инфекциях недостаточные. Показатель заболеваемости сифилисом в подростковом возрасте (15-19 лет) более чем в два раза выше общей заболеваемости населения. Девушки более уязвимы к инфекциям, передаваемым половым путем, и их заболеваемость ИППП в 3-5 раз выше заболеваемости юношей. Многие молодые девушки не имеют достаточной самооценки, не умеют отстаивать свое достоинство, часто бывают принуждены к сексуальным контактам, как со своими сверстниками, так и более взрослыми людьми.

Существующий высокий уровень заболеваемости ИППП создает угрозу дальнейшего распространения в Беларуси ВИЧ-инфекции, поскольку наличие у человека ИППП увеличивает риск инфицирования вирусом иммунодефицита человека от 3 до 22 раз.

По уровню подростковой беременности Беларусь можно отнести к странам с высокими показателями, хотя за прошедшие десять лет уровень подростковой беременности снизился почти в два раза: со 100,1 на 1000 девушек возраста 15-19 лет в 1991 году до 54,0 на 1000 в 2000 году. В большей степени произошло снижение абортов, чем деторождений.

В результате проводимой просветительской и консультативной работы число незапланированных беременностей в возрастной группе 15-17 лет

снизилось за период 1997-2000 годы на 30%, а в подростковой группе 18-19 лет – только на 6,6%.

Прошедшее десятилетие характеризуется снижением рождаемости и увеличением числа детей, рожденных вне брака. Наибольшее число рождений вне брака отмечается у матерей подросткового возраста. За эти годы доля рожденных вне брака детей у женщин возраста 15-19 лет увеличилось более чем в два раза: с 13,2% в 1991 году до 30,5% в 2000 году. В возрастной группе женщин 15-17 лет удельный вес детей, рожденных без регистрации брака, составляет 51%, а в возрастной группе женщин 18-19 лет – 25,8%. Примечательным является тот факт, что у женщин подросткового возраста, проживающих в сельской местности, рождения детей вне брака встречаются в 1,5 раза чаще, чем у городских сверстниц, причем это различие более выражено в возрастной группе 18-19 лет.

Большинство молодых людей отрицательно относятся к деторождению в подростковом возрасте, считая, что юные матери будут испытывать значительные проблемы, как в плане продолжения образования и получения профессии, так и в воспитании детей.

Из общего числа производимых в Беларуси аборт на подростковый возраст приходится 9-10%; абсолютное число аборт, производимых подростками, постепенно снижается. Особенностью аборт в подростковом возрасте является высокий процент прерывания первой беременности, причем, чем моложе возраст, тем этот процент выше. Так в возрастной группе 15-17 лет прерывание первой беременности составляет 83% от производимых в этом возрасте аборт, в возрастной группе 18-19 лет – 53%. Большинство девушек-подростков (76%), решивших прервать беременность, не состоят в браке. Преобладающим методом прерывания беременности, особенно в возрасте 15-17 лет, является медицинский аборт.

Прошедшие годы изменили отношение молодых людей к добрачным сексуальным отношениям, которые в настоящее время широко распространены в молодежной среде. Только 5,5% молодых людей считают, что сексуальные отношения допустимы лишь в юридически оформленном браке. Одним из основных мотивов для вступления в интимные отношения молодые люди считают любовь или увлечение.

Вследствие отсутствия полового воспитания и недостаточных знаний молодежи о сексуальности человека и проявлениях чувств, молодые люди, особенно подростки, считают, что любовь можно выразить только в сексуальных отношениях. Об отсутствии воспитания красноречиво также говорит тот факт, что треть опрошенных подростков 16-17 лет представляют сексуальные отношения лишь как удовлетворение сексуальной потребности.

К шестнадцати годам половина подростков имеют сексуальный опыт, в основном это юноши. В большинстве случаев моделью сексуального поведения молодых людей является «серийная моногамия» - тип межличностных и сексуальных отношений, которые характеризуются рядом сменяющих друг друга, относительно стабильных отношений с одним на это время половым партнером. Выявлено также, что большое число подростков

вступают в сексуальные отношения слишком скоро после знакомства, не узнав друг друга и не оценив свои чувства и мотивы. Как отметили респонденты, 48,3% из них после первого сексуального контакта были разочарованы и отказались вскоре от дальнейших отношений. Вместе с тем девушки более ответственно подходят к своему сексуальному поведению и выбору сексуального партнера. С возрастом у молодых людей появляется более серьезное и осознанное отношение к интимной стороне своей жизни.

Следует также отметить, что за последние 3-5 лет уровень информированности подростков и молодежи по вопросам контрацепции, профилактике незапланированной беременности и инфекций, передающихся половым путем, увеличился. Но, тем не менее, о широком применении контрацепции среди молодежи говорить еще рано: только 44% молодых людей использовали противозачаточные средства при первом половом сношении. Из всех молодых людей, ведущих половую жизнь, постоянно используют контрацепцию 32 % и еще столько же процентов прибегают к контрацепции от случая к случаю.

Информированность молодежи об инфекциях, передаваемых половым путем, также возросла. Подавляющее большинство опрошенных молодых людей среди ИППП назвали, в первую очередь ВИЧ/СПИД. На ряду со СПИДом имеют информацию о таких ИППП как, сифилис, гонорея, трихомониаз. Но более широкий спектр ИППП, также имеющих важное значение для охраны сексуального здоровья назвали только 15% молодых людей. Определенное число молодых людей не имеют достаточно четких представлений о путях передачи ИППП и симптомах заболевания ими. По мнению молодых людей, как в вопросах полового воспитания, так и в вопросах профилактики ИППП или нежелательной беременности они получают очень мало поддержки в семье или в школе, и основными источниками информации для них являются беседы с друзьями, чтение литературы, в том числе и специальной.

Особенностью подросткового и молодого возраста является та позиция, что молодые люди не отождествляют с собой возможные последствия рискованного поведения, в том числе незащищенных половых отношений. Половина из тех, кто живет половой жизнью, имеют сексуальный опыт с несколькими партнерами, что включает во многих случаях и случайные связи.

Отсутствие системы полового воспитания в Беларуси является одной из причин высокого уровня подростковой беременности и ИППП, такой распространенности добрых сексуальных отношений в молодежной среде, хотя по мнению большинства молодых людей половое воспитание способствует более ответственному отношению людей противоположного пола друг к другу, в том числе к охране сексуального здоровья. Половое воспитание и санитарное просвещение позволяют прививать молодым людям жизненные навыки, которые расширяют их возможности, помогают избежать насилия, нежелательной беременности или заболеваний передающихся половым путем, придают им уверенность и снабжают их сведениями,

необходимыми для принятия осознанных решений по поводу, например, употребления наркотиков и спиртных напитков. Доказано, что развитие у подростков таких общих способностей как критическое мышление, умение анализировать, разрешать конфликты, работать в команде и успешно общаться, оказывает благотворное воздействие на поведение молодых людей и в отношении здоровья, на их способность противостоять негативному влиянию.